

Volkshochschulzweckverband Südkreis Aachen

Vorsitzender der Verbandsversammlung:
Hans-Josef Hilsenbeck, Simmerath

Verbandsvorsteherin: Bürgermeisterin
Margareta Ritter, Monschau

Stellvertr. Verbandsvorsteher:
Allgemeiner Vertreter der Bürgermeisterin
Hermann Mertens, Monschau

Volkshochschule

Leiterin der Volkshochschule:
Hubertine Peters
Sprechstunden: nach Vereinbarung
Sekretariat: Maria Willems
Geschäftsstelle der VHS:
HIMO, Am Handwerkerzentrum 1
B 21
52156 Monschau
Telefon-Nr. 0 24 72 / 56 56

Telefax: 0 24 72 / 80 31 43
E-Mail: vhs-suedkreis-AC@t-online.de
Internet: www.vhs-suedkreis-aachen.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Mi.
9.00-12.00 Uhr
u. 14.00-15.30 Uhr
Do. 14.00-17.30 Uhr
Fr.9.00-12.00 Uhr



Gesellschaft – Politik – Umwelt

100 R Salzburg - ein Gesamtkunstwerk

Ort für Mozartjünger mit Geburts- und Wohnhaus sowie Zaubrerflötenhäusl. Die Altstadt mit Dom und Festung ist traumhaft eingebettet in die schöne Landschaft des Salzkammerguts, die romantische Lage am anmutigen Fluß der Salzach. Anhand aktueller Dias sollen Sie gleichsam auf einem Rundgang das barocke Stadtszenario erleben.
Dr. Klaus Kriesten, 18.30 – 20.00 Uhr
Do., 03.05.2012, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Schule Kapelle

101 S Schlösser der Loire

Unter König Franz I von Frankreich gelangte nach 1515 die Kunst der Renaissance an der Loire zur vollen Entfaltung. Der König, aber auch die neue Adelsgeneration und die Vertreter des reichen Bürgertums schufen sich Wohnstätten, die ein sorgenfreies Leben und rauschende Feste ermöglichten. Die Namen von Schlössern wie Blois, Cherverny, Chambord, Chaumont, Ambois und Vilandry legen ein beredtes Zeugnis davon ab.
Hans Helmut Wiskirchen, 19.30 – 21.00 Uhr
Mo., 19.03.2012, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Hauptschule

Verbraucherinsolvenzverfahren

– In Zusammenarbeit mit der Schuldner- und Insolvenzberatung des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V. –

Heutzutage ist es für den Großteil der privaten Haushalte normal, langfristig Immobilien und Konsumgüter mit Krediten zu finanzieren. Dies ist solange kein Problem, wenn die dann fälligen Zahlungsverpflichtungen und die Ausgaben zur Sicherung des Lebensunterhaltes aus den laufenden Einnahmen bezahlt werden können. Ist dies nicht mehr gegeben, schlägt die Verschuldung in eine Überschuldung um. Die Veranstaltung dient dazu, immer wiederkehrende Fragen über Vollstreckung, Pfändung und Entschuldungsmöglichkeiten zu beantworten. Das Angebot richtet sich nicht nur an Betroffene, sondern auch an Personen, die sich für dieses Thema interessieren. Anmeldung und Auskunft erteilt: Norbert Telöken, 02473/7511

001 S Kurs A

Norbert Telöken, 17.00 – 19.15 Uhr
Mo., 06.02.2012, 1 x 3 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Caritaszentrum

002 S Kurs B

Norbert Telöken, 17.00 – 19.15 Uhr
Mo., 26.03.2012, 1 x 3 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Caritaszentrum

003 S Kurs C

Norbert Telöken, 17.00 – 19.15 Uhr
Mo., 18.06.2012, 1 x 3 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Caritaszentrum

102 R Gesetzliche Betreuung - Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung

– Selbstbewusst die Zukunft gestalten, solange ich gesund bin –
„Hoffentlich trifft es mich nie“ und dann ist es doch geschehen. Durch einen Unfall, Krankheit oder zunehmendes Alter ist eine Situation eingetreten, in der ein Mensch nicht mehr über ärztliche Behandlung, über Behördenangelegenheiten, über die Kündigung der Wohnung oder Geldausgaben entscheiden kann. Was tun, wenn einem selbstverantwortliches Handeln verwehrt ist und sinnvolle Entscheidungen nicht mehr getroffen werden können? Wer handelt für mich, wer entscheidet? Verwandte, Freunde oder Fremde? Wie werden sie für mich entscheiden? Dieser Kurs soll Anregungen geben, Ihre persönliche Zukunft in Ruhe zu durchdenken und nach Ihren Wünschen und Vorstellungen zu planen und festzuschreiben. Inhaltlich wird ergänzend über aktuelle und vorgesehene Gesetzesänderungen informiert.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Henriette Yazdani, 18.30 – 20.45 Uhr
Mi., ab 18.04.2012, 2 x 3 UStd., 12,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

103 S Arbeitsrecht – Aktuelle Entwicklungen

Nahezu jeder Bereich im Arbeitsrecht hat im letzten Jahr wieder entscheidende Änderungen erfahren. Vom Teilzeitgesetz über den Kündigungsschutz bis hin zur Diskriminierung: Gesetzgebung und Rechtsprechung werden nicht müde, alle, die mit Arbeitsrecht zu tun haben, fast wöchentlich vor neue Herausforderungen stellen. Es werden die wichtigsten Änderungen anschaulich und leicht verständlich dargestellt.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.
Árpád Farkas, 19.30 – 21.00 Uhr
Do., 26.04.2012, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Hauptschule

104 R Die Kündigung – Anfang vom Ende?

Jeder, der mit Personalarbeit zu tun hat oder aber in Abhängigkeit beschäftigt ist, hatte schon einmal damit zu tun: Die Kündigung. Arbeitsrechtlich birgt die Kündigung viele Fallstricke, so dass die Kündigungserklärung für beide Parteien oft erst der Anfang vom Ende ist. Die Informationsveranstaltung behandelt alle aktuellen und relevanten Themen rund um die Wirksamkeit der Kündigung, die Art der Kündigungserklärung, die Kündigungsgründe und alles, was bei und nach dem Ausspruch der Kündigung zu beachten ist. Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.

Árpád Farkas, 19.30 – 21.00 Uhr
Do., 10.05.2012, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Schule Kapelle

004 M Obstgehölzschnitt: Erziehungsschnitt

– In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station –
Obstbäume benötigen nach der Pflanzung in den ersten 8 - 10 Jahren einen regelmäßigen Pflegeschnitt. Im Kurs wird gezeigt, welche Schnittmaßnahmen in den Jahren nach der Pflanzung notwendig werden. Der Kurs richtet sich an Besitzerinnen und Besitzer von Streuobstwiesen und hochstämmigen Obstbäumen. Es werden jedoch auch die notwendigen Pflegeschnitte an Beerenobst, Niederstämmen und Spalierobst vorgestellt.
Voranmeldung unter Telefon-Nr. 02402/126170
H. Theißen, 9.00 – 12.00 Uhr
Sa., 17.03.2012, 1 x 4 UStd., gebührenfrei
Monschau-Höfen, Haus Seebend, Hauptstr. 123

005 S Was lebt denn da im Bach ?

– In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station –
Für Forscher und Forscherinnen bis 12 Jahre und Erwachsene –
Wir gehen dieser Frage mit Kescher und Lupe nach und schauen uns die heimischen Bewohner genauer an. Bitte Gummistiefel, Küchensieb, Haarpinsel, Lupe und ein Gefäß (z.B. Margarinendose) mitbringen! Bei Bedarf können Sieb und Lupe auch ausgeliehen werden.
Voranmeldung unter Telefon-Nr. 02402/126170
H. Selheim, 10.00 – 12.15 Uhr
Sa., 14.04.2012, 1 x 3 UStd., gebührenfrei
Treffpunkt: Simmerath, Bushof

006 M Traditionelle Narzissenwanderung

– In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station –
Frühblüher wie die Narzissen, die im Volksmund auch Osterglocken genannt werden, sind die ersten Boten des Frühlings. Sie verwandeln mit ihrer millionenschweren Blütenpracht die Täler in einen gelben Blütenteppich und machen das Wandern zu einem wunderbaren Erlebnis. Auf der ca. 8 km langen Wanderung werden Sie historische Landnutzungsformen und die besonderen Naturlebensräume mit ihrem typischen Pflanzen- und Tierinventar kennenlernen. Daneben werden praktische Naturschutzmaßnahmen vorgestellt.
Bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung anziehen! Für Kinderwagen nicht geeignet.
Voranmeldung unter Telefon-Nr. 02402/126170
D. Lück, 10.00 – 13.00 Uhr
Sa., 21.04.2012, 1 x 4 UStd., gebührenfrei
Treffpunkt: Kalterherberg, Parkplatz Gut Heistert

007 S Auf Entdeckungsreise durch das Püngel- und Wüstebachtal

– In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station –
Exkursion: Wir wandern entlang der Bäche durch Buchen- und Auwälder und streifen bunt blühende

Wiesen. Jeder Lebensraum beherbergt eine für ihn typische Pflanzen- und Tierwelt. Die Täler sind Heimat besonders gefährdeter Arten. Wegen ihrer großen Bedeutung für den Erhalt der Natur gehören das Püngel- und Wüstebachtal zum europäischen Schutzgebietsnetz Natura2000. Auf der Wanderung stellen wir die Lebensräume mit ihren seltenen Tieren und Pflanzen vor und berichten über die Schutzmaßnahmen des aktuellen LIFE+-Projekt „Wald-Wasser-Wildnis“. Bitte Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung anziehen! Für Kinderwagen nicht geeignet. Voranmeldung unter Telefon-Nr. 02402/126170 B. Krebs, 10.00 – 14.00 Uhr So., 03.06.2012, 1 x 5 UStd., gebührenfrei, Treffpunkt: Erkersruhr, Parkplatz Finkenauel

008 S Vögel im Oberen Kalltal

– In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station – Das obere Kalltal mit seinen Nebenbächen bietet einer Vielzahl gefährdeter Vogelarten wie Neuntöter und Schwarzkehlchen aber auch häufigen Arten einen Lebensraum. Ausgerüstet mit Spektiv (Fernrohr) und Fernglas begeben wir uns auf die Suche. Wenn vorhanden, bitte Bestimmungsbuch und Fernglas mitbringen! Voranmeldung unter Telefon-Nr. 02402/126170 D. Lück, 9.00 – 12.30 Uhr So., 17.06.2011, 1 x 4 UStd., gebührenfrei Treffpunkt: Simmerath, Parkplatz, Hauptschule, Walter-Bachmann-Straße

009 M Rosen schneiden lernen!

– In Zusammenarbeit mit den Rosenfreunden in der Städteregion Aachen – Eine Rose kann „buschig“ wachsen oder zur „Kletterrose“ werden; sie kann im Frühjahr sich „erneuern“ oder auch „vergreisen“, je nach Schnitt. Diese alten Kulturtechniken sollen am Samstag, dem 31.03.2012, von 11.00 – 15.00 Uhr vermittelt werden. Um 11.00 Uhr trifft man sich im „Eifelort“ in Monschau-Höfen (Alte Molke-rei), Hauptstr. 72-74, und hört ca. 90 Minuten „Theoretisches“ über den Rosenschnitt. Zwischendurch gibt es Suppe aus einem großen Topf. Anschließend geht es zur „Praxis“ in den nur wenige 100 m entfernten und sehr idyllischen Rosen- und Bauerngarten von Familie Ibba, Weiher 16. Bitte unbedingt eine Rosenschere und Gartenhandschuhe mitbringen! Referent ist Thomas Lolling, Leiter des Rosariums im Dortmunder Westfalenpark Preis: 15,- € (incl. Mittagssimbiss) Anmeldung bitte nur über Sigrid Liedtke, Tel.-Nr. 02472/6564 Anmeldeschluss: 23. März 2012 Thomas Lolling, 11.00 – 15.00 Uhr Sa., 31.03.2012, 1 x 4 UStd., Monschau-Höfen, Nationalparkort, Hauptstr. 72-74

105 S Der Islam – was weiß der Westen über den Islam?

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656 Dr. Sayed Soliman, 18.30 – 20.00 Uhr Fr., 02.03.2012, 1 x 2 UStd., gebührenfrei Simmerath, Hauptschule



**Eltern- und Familien-
bildung – Berufliche
Bildung – Fortbildung**

Schwimmen für Mutter, Vater und Kind

Im Kurs wollen wir den Bewegungsreiz, den nur das Wasser bietet, ausnutzen, um die Entwicklung des Kindes zu fördern. Nach erfolgter Wassergewöhnung machen die 5 - 6 jährigen erste Schwimmübungen. Höchstteilnehmerzahl: 14 Paare. Jeder Erwachsene kann nur 1 Kind mitbringen! Voranmeldung bei den Kursleiterinnen ist an folgenden Tagen: Elisabeth Discher, Tel.-Nr. 02473/3399 am Samstag, dem 28.01.12, von 10.00 – 12.00 Uhr Angelika Lennarz, Tel.-Nr. 02473/939388 am Samstag, dem 28.01.12, von 10.00 – 12.00 Uhr

201 S Kurs A

– Für Eltern mit Kleinkindern ab 8 Wochen bis einschließlich 2. Lebensjahr – Angelika Lennarz, 16.00 – 16.45 Uhr Di., ab 31.01.2012, 8 x 1 UStd., 16,00 € Lammersdorf, Grundschule, Lehrschwimmbecken

202 S Kurs B

– Für Eltern mit Kleinkindern ab 8 Wochen bis einschließlich 2. Lebensjahr – Angelika Lennarz, 16.45 – 17.30 Uhr Di., ab 24.04.2012, 8 x 1 UStd., 16,00 € Lammersdorf, Grundschule, Lehrschwimmbecken

203 S Kurs C

– Für Eltern mit Kleinkindern von 2 bis zum vollenden 4. Lebensjahr – Angelika Lennarz, 16.45 – 17.30 Uhr Di., ab 31.01.2011, 8 x 1 UStd., 16,00 € Lammersdorf, Grundschule, Lehrschwimmbecken

204 S Kurs D

– Für Eltern mit Kleinkindern von 2 bis zum vollenden 4. Lebensjahr – Angelika Lennarz, 16.45 – 17.30 Uhr Di., ab 24.04.2012, 8 x 1 UStd., 16,00 € Lammersdorf, Grundschule, Lehrschwimmbecken

205 S Kurs E

– Für Eltern mit Kindern von 5 – 6 Jahren – Elisabeth Discher, 16.00 – 17.30 Uhr Mi., ab 01.02.2012, 11 x 2 UStd., 22,00 € Lammersdorf, Grundschule, Lehrschwimmbecken

206 S Kurs F

– Für Eltern mit Kindern von 5 – 6 Jahren – Elisabeth Discher, 16.00 – 17.30 Uhr Mi., ab 02.05.2012, 10 x 2 UStd., 20,00 € Lammersdorf, Grundschule, Lehrschwimmbecken

207 S Notfälle im Säuglings- und Kindesalter

– Vortragsabend – Wir werden uns anhand von Beispielen mit unterschiedlichen Anlässen zur Ersten Hilfeleistung bei Säuglingen und Kleinkindern beschäftigen sowie durch das Einbeziehen von Fallbeispielen eine weitgehend aktuelle und praktisch orientierte Veranstaltung durchführen. Durch die erworbenen Kenntnisse können Sie zukünftig erheblich sicherer Erste Hilfeleistungen durchführen. Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656 Stefan Wilms, 18.30 – 21.30 Uhr Di., 24.04.2012, 1 x 4 UStd., 8,00 € Simmerath, Hauptschule

208 R Digitale Fotografie – Aufnahme und Nachbearbeitung am PC

Digitale Kameras sind zu Hightech-Geräten geworden, die meist viel mehr können, als das, was wir nutzen. An drei Terminen, werden wir die technischen und gestalterischen Möglichkeiten digitaler Fotografie erkunden und versuchen, individuell angepasste Vorschläge für die Verbesserung Ihrer Aufnahmetechnik und Gestaltung zu finden. Mit praktischen Experimenten und kleinen Fotoexkursionen gehen wir an Themen wie z.B. Portrait, Landschaft, Blitzinsatz etc. heran. Digitale Nachbearbeitung und Weiterverwendung im Internet sind heute ein wichtiger Teil der Fotografie, auf die wir auch den Bedürfnissen der Teilnehmer/innen entsprechend eingehen werden. Bitte die eigene Kamera mitbringen! (wenn möglich mit Gebrauchsanleitung) Die Referentin ist Dipl.-Fotodesignerin und berufenes Mitglied der Deutschen Fotografischen Akademie. Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656 Samstag, 31.03., 28.04. und 26.05.2012, jeweils von 10.00 – 12.15 Uhr Loni Liebermann, 9 UStd., 18,00 € Roetgen, Schule Kapelle

209 M Wiedereinstieg in den Beruf

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen, die entweder nach einer Familienpause oder nach Zeiten der Arbeitslosigkeit wieder in den Beruf einsteigen möchten. Folgende Schwerpunkte sind vorgesehen: Mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit, Erstellung einer Bewerbungsmappe, Bewerbungstraining, Körpersprache und Auftreten, das Outfit im Berufsalltag, Stil- und Farbberatung, Zeitmanagement und Organisation, situative Kommunikation im Berufsalltag, Rollenspiele, Telefontraining, Psychologie im Berufsleben etc. Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Vera Monterey, 9.00 – 12.00 Uhr Fr., ab 03.02.2012, 5 x 4 UStd., 40,00 € Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

210 M „Die Welt der Farben“ – Einführung in die Farblehre

Für viele Berufe ist heute ein Basiswissen der Farblehre unerlässlich, beispielsweise für Schaufensterdekorateure, Innenausstatter, für die Floristin oder die Kosmetikerin. Farben bestimmen unser Leben und unser Wohlfühl. Neben des Basiswissens der Farblehre zur Vertiefung des Gelernten werden eigene Ideen mittels Farbe umgesetzt. Folgende Materialien sind mitzubringen: Wasserfarben, Pinsel und Papier. Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656 Vera Monterey, 19.15 – 20.45 Uhr Mi., ab 01.02.2012, 10 x 2 UStd., 40,00 € Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21



**Berufliche Bildung -
EDV**

301 M Blindbenutzung der PC-Tastatur

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656 Vera Schmitz, 15.30 – 17.00 Uhr Di. + Do., ab 31.01.2012, 25 x 2 UStd., 100,00 € Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

302 M Textwerkstatt – Textverarbeitung + 10-Finger-Tast schreiben – Grundlagen

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die moderne Textverarbeitung am PC. Neben den Grundlagen der Textverarbeitung erlernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen des 10-Finger-Tast-schreibens. Vorkenntnisse: Umgang mit dem PC und Windows. Umlage für Begleitmappe mit CD (14,00 €) ist gesondert zu zahlen. Jürgen Hilbich, 16.00 – 19.45 Uhr Di. + Mi., ab 08.05., 4 x 5 UStd., 47,00 € Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

010 M Bildungswoche: Fit am PC in nur einer Woche

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die keine oder nur geringe Grundkenntnisse besitzen. Das Wissen, das in diesem Kurs vermittelt wird, soll den PC-Neuling in die Lage versetzen, seinen Computer mit Windows zu bedienen und die wichtigsten Anwendungsbereiche kennen zu lernen. Zu den Inhalten gehört neben den allgemeinen Grundlagen über den Aufbau und die Arbeitsweise eines Computers, das Betriebssystem Windows 7, die Textverarbeitung WORD 2007/2010, Internet und E-Mail. Die Veranstaltung erfüllt die Voraussetzung, um im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) als „Bildungsurlaub“ anerkannt zu werden. Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656 Eine Kursbegleitmappe mit CD ist beim Kursleiter zum Preis von 12,00 € erhältlich. Eine Woche lang, montags bis freitags, Uhrzeit: 8.45 – 14.00 Uhr (inkl. 1 x 10 und 1 x 20 Minuten Pause) Jürgen Hilbich, Mo., ab 12.03.2012, 5 x 7 UStd., 77,00 € Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

011 M Bildungswoche: Arbeiten mit Office 2007/10

In diesem Einführungskurs werden neben den Grundlagen des Arbeitens mit dem Betriebssystem Windows die beiden Office 2007-Anwendungen Textverarbeitung WORD und Tabellenkalkulation EXCEL behandelt. Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen und an Personen, die an einer schrittweisen Wiederholung und Vertiefung ihrer Kenntnisse interessiert sind. Die Veranstaltung erfüllt die Voraussetzung, um im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) als „Bildungsurlaub“ anerkannt zu werden. Umlage für Unterlagen von ca. 9,00 € ist gesondert zu zahlen. Eine Woche lang, montags bis freitags. Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656 Uhrzeit: 9.00 – 14.00 Uhr (inkl. 1 x 10 Minuten und 1 x 20 Minuten Pause)

Jürgen Berning
Mo., ab 07.05.2012, 5 x 6 UStd., 67,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

303 M Computer kennenlernen in kleinen Schritten

Sie lernen das Arbeiten am PC kennen, Sie trainieren den Umgang mit dem Betriebssystem Windows und Sie lernen die Textverarbeitung WORD 2007 kennen. Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Umlage für Unterlagen von ca. 9,00 € ist gesondert zu zahlen.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Jürgen Berning, 9.00 – 13.00 Uhr (incl. 15 Min. Pause)
Di. – Do., ab 06.03., 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

Einführung in die EDV

Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen und bietet eine umfangreiche Einführung in die Arbeit mit dem PC, dem Betriebssystem Microsoft Windows und der Textverarbeitung Microsoft WORD.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

304 M Kurs A

Hans-Jürgen Wiemer, 18.30 – 21.00 Uhr (incl. 15 Min. Pause)
Di., Mi., Do., ab 07.02.2012, 9 x 3 UStd., 61,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

305 M Kurs B

Hans-Jürgen Wiemer, 18.30 – 21.00 Uhr (incl. 15 Min. Pause)
Di., Mi., Do., ab 08.05.2012, 9 x 3 UStd., 61,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

Erste Schritte am Computer für Senioren

– Anfängerkurs –
Der Kurs vermittelt eine grundlegende Einführung in den Umgang mit dem PC. Er richtet sich an Teilnehmer ab 50 Jahre ohne Vorkenntnisse oder mit wenig Erfahrung am PC. Inhalte: Allgemeine Grundlagen - Grundlagen und einfache Übungen der Textverarbeitung - Einführung Internet und E-Mail.
Umlage für eine Begleitmappe mit CD (ca. 12,00 €) ist gesondert zu zahlen.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.

306 M Kurs A

Jürgen Hilbich, 9.00 – 12.45 Uhr
Mo. - Mi., ab 27.02.2012, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

307 M Kurs B

Jürgen Hilbich, 9.00 – 12.45 Uhr
Mo. - Mi., ab 23.04.2012, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

Erste Schritte am Computer für Senioren – Teil II

In diesem Kurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung in die Bedienung des Internets und den Umgang mit E-Mails. Voraussetzung: Grundlagen im Umgang mit dem PC und Windows 7.
Umlage für eine Begleitmappe mit CD (ca. 12,00 €) ist gesondert zu zahlen.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.

308 M Kurs A

Jürgen Hilbich, 9.00 – 12.45 Uhr
Mo. - Mi., ab 19.03.2012, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

309 M Kurs B

Jürgen Hilbich, 9.00 – 12.45 Uhr
Mo. - Mi., ab 25.06.2012, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

310 M Grundlagen – Windows 7

– Für Anfänger/innen –
In diesem Kurs erhalten Sie eine grundlegende Einführung in den Umgang mit dem PC und Windows 7. Themen sind u.a.: Einrichten von Windows 7, schreiben von Briefen und E-Mails, anlegen von Ordnern, archivieren und bearbeiten von Bildern. Umlage für

eine Begleitmappe mit CD (ca. 12,00 €) ist gesondert zu zahlen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.

Samstag, 25.02.2012 und Sonntag, 26.02.2012, jeweils von 9.00 – 15.00 Uhr
Jürgen Hilbich, 16 UStd., 39,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

311 M Grundlagen – Windows 7 mit dem Notebook

– Für Anfänger/innen –
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die sich ein Notebook angeschafft haben und nun Unterstützung bei der Einrichtung und Pflege des Gerätes wünschen.
Inhalte sind:
- Einführung in die Bedienung von Windows 7
- Desktop- und Systemeinstellungen
- Programmübersicht
- Eigene Dateien/Dokumente bearbeiten und verwalten
- Rechnen, Schreiben, Malen u. v. m. mit in Windows 7
Bitte eigenes Notebook zum Kurs mitbringen!
Umlage für eine Begleitmappe mit CD (ca. 12,00 €) ist gesondert zu zahlen.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.
Samstag, 23.06.2012, und Sonntag, 24.06.2012, jeweils von 9.00 – 15.00 Uhr
Jürgen Hilbich, 16 UStd., 39,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

312 M Textverarbeitung am PC

Grundlagen
In diesem Kurs werden die Grundlagen der modernen Textverarbeitung am PC vermittelt. Zum Einsatz kommt die kostenlose Textverarbeitung OpenOffice Writer, die Sie auch auf der Begleit-CD zum Kurs erhalten. Themen sind die Texteingabe, Textbearbeitung und -Formatierung, Erstellen von Tabellen, Serienbriefe, Mischen von Text und Grafik usw. Voraussetzungen: Umgang mit dem PC und Windows oder Linux. Umlage für eine Begleitmappe mit CD (ca. 12,00 €) ist gesondert zu zahlen.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.
Samstag, 03.03.2012, und Sonntag, 04.03.2012, jeweils von 9.00 – 15.00 Uhr
Jürgen Hilbich, 16 UStd., 39,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

313 M Textverarbeitung WORD Einführung

Einsatzmöglichkeiten und Funktionen von WORD
Schwerpunkte sind: Texte erfassen, überarbeiten, gestalten und ausdrucken
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Freitag, 10.02.12, 18.30 – 21.45 Uhr (incl. Pause)
Samstag, 11.02.12, 9.00 – 15.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause)
Dirk Habel, 12 UStd., 31,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

314 M Aufbaukurs WORD

Voraussetzung: Grundkenntnisse in WORD
Gestalten von Textdokumenten durch Formatierung, Entwurf von Briefpapier und Visitenkarten, Tabellen etc.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Freitag, 23.03.12, 18.30 – 21.45 Uhr (incl. Pause)
Samstag, 24.03.12, 9.00 – 15.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause)
Dirk Habel, 12 UStd., 31,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

315 M WORD – etwas mehr

– Für Interessierte mit PC-Grundkenntnissen –
Übungen zur Gestaltung von Textdokumenten durch Formatierung, Gestaltung von Texten mit Cliparts und Graphiken, Entwurf von Briefpapier und Visitenkarte, Briefe drucken mit Druckvorschau, Tabellen etc.
Vorkenntnisse in WORD und Windows sind sinnvoll.
Umlage für Unterlagen von ca. 9,00 € ist gesondert zu zahlen.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Mi., 28.03.2012 u. Do., 29.03.2012, jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr (incl. 15 Min. Pause)
Jürgen Berning, 2 x 5 UStd., 27,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

012 M Bildungswoche: Fit am PC in nur einer Woche II

– Aufbaukurs –
Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Grundlagenwissen im Umgang mit dem PC besitzen. Im Kurs werden folgende Themen behandelt:
- Excel 2007/10 Grundlagen
- Powerpoint 2007/10 Grundlagen
- Datensicherheit und Aufbauwissen Windows 7
Die Veranstaltung erfüllt die Voraussetzung, um im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) als „Bildungsurlaub“ anerkannt zu werden.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Eine Kursbegleitmappe mit CD ist beim Kursleiter zum Preis von 12,00 € erhältlich.
Eine Woche lang, montags bis freitags, Uhrzeit: 8.45 – 14.00 Uhr (inkl. 1 x 10 und 1 x 20 Minuten Pause)
Jürgen Hilbich,
Mo., ab 21.05.2012, 5 x 7 UStd., 77,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

316 M EXCEL für Einsteiger

Sie können Briefe schreiben und im Internet surfen, haben aber noch nie mit einem EDV-Programm zur Tabellenkalkulation gearbeitet und wollen wissen, ob dieses Programm nützlich für Sie sein kann...
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Freitag, 02.03.12, 18.30 – 21.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause), Samstag, 03.03.12, 9.00 – 15.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause)
Dirk Habel, 12 UStd., 31,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

317 M EXCEL – leicht gemacht

Wie führe ich ein Haushaltsbuch? Wie stelle ich eine Namensliste auf? Wie berechne ich meine Ausgaben und Einnahmen für meine Steuer? Wie bilde ich eine Tabelle graphisch ab? Alles Fragen auf die EXCEL eine Antwort weiß. Umlage für Unterlagen von ca. 5,00 € ist gesondert zu zahlen.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Mittwoch, 25.04.2012 und Donnerstag, 26.04.2012, jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr (incl. 15 Minuten Pause)
Jürgen Berning, 2 x 5 UStd., 27,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

318 M Microsoft Excel 2007/2010 – Grundlagen

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten für den Umgang mit Excel. Anhand von praktischen Beispielen werden folgende Inhalte erarbeitet: Dateneingabe und Korrektur von Tabellendaten, Umgang mit Arbeitsmappen, Formatierung, absolute und relative Bezüge, Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Drucken, Erstellen von Diagrammen usw. Vorkenntnisse: Umgang mit dem PC und Windows. Umlage für eine Begleitmappe mit CD, ca. 12,00 € ist gesondert zu zahlen.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.
Samstag, 31.03.2012 und Sonntag, 01.04.2012, jeweils von 9.00 – 15.00 Uhr
Jürgen Hilbich, 16 UStd., 39,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

319 M EXCEL – Aufbaukurs

– Für Teilnehmer/innen des Grundkurses EXCEL oder Fortgeschrittene mit eigenen Vorkenntnissen –
Sie arbeiten häufig mit EXCEL und wollen Ihre Arbeit so effizient wie möglich gestalten? Sie beherrschen einige grundlegende Formeln und Funktionen und wollen mehr? Erlernen Sie die Automatisierung häufig durchgeführter Arbeitsschritte. Passen Sie Symboleisten und Menüs Ihren Bedürfnissen an. Nutzen Sie Analyse-, Trend- oder Verweisfunktionen.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Freitag, 15.06.12, 18.30 – 21.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause); Samstag, 16.06.12, 9.00 – 15.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause)
Dirk Habel, 12 UStd., 31,00 €
Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

320 M ACCESS – Einführung

Sie haben noch nie mit einer Datenbank gearbeitet und wollen ACCESS einmal gründlich kennenlernen? Einführung in das relationale Datenbanksystem. Aufbau und Verwendung einfacher Datenbanken,

Arbeiten mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Freitag, 11.05.12, 18.30 – 21.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause); Samstag, 12.05.12, 9.00 – 15.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause)

Dirk Habel, 12 UStd., 31,00 €

Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

321 M ACCESS – Aufbaukurs –

Sie beherrschen die Grundfunktionen von ACCESS, wollen aber Ihre Fähigkeiten als einfacher Anwender noch weiter ausbauen? Ansprechende Formulare und Berichte selbst entwerfen, Beziehungen zwischen Daten, Daten verändern durch Aktionsabfragen, auf „Ereignisse“ reagieren, Makros erstellen und verwenden.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Freitag, 29.06.12, 18.30 – 21.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause); Samstag, 30.06.12, 9.00 – 15.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause)

Dirk Habel, 12 UStd., 31,00 € Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

322 M POWERPOINT

Sie haben etwas zu sagen? Präsentieren Sie Ihre Anliegen wirkungsvoll, visuell und auditiv. Sie benötigen keine Vorkenntnisse außer den geübten Umgang mit Maus und Tastatur.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Freitag, 20.04.12, 18.30 – 21.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause); Samstag, 21.04.12, 9.00 – 15.45 Uhr (incl. 45 Min. Pause)

Dirk Habel, 12 UStd., 31,00 €

Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

323 M Grundlagen: Microsoft Powerpoint 2007/2010

Dieser Kurs wendet sich an alle Microsoft Windows Anwender, die lernen wollen, eine gut gestaltete Präsentation mit PowerPoint zu erstellen. Setzen Sie dabei Entwurfsvorlagen und Folienlayouts ein, bearbeiten Sie Textfelder und erstellen Sie Tabellen und Diagramme. Fügen Sie Schmuckschriften und mediale Inhalte hinzu und gestalten Sie mit grafischen Elementen. Zu einer guten Bildschirmpräsentation gehören aber auch Folienübergänge und Animationen. Voraussetzung: Grundlegende Windows-Kenntnisse. Umlage für eine Begleitmappe mit CD ca. 12,00 € ist gesondert zu zahlen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.

Samstag, 12.05.2012, und Sonntag, 13.05.2012, jeweils von 9.00 – 15.00 Uhr

Jürgen Hilbich, 16 UStd., 39,00 €

Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

324 M Internet – Erstellen einer eigenen Homepage

In diesem Kurs werden die notwendigen Grundkenntnisse vermittelt, die zur Erstellung einer eigenen Internetpräsenz notwendig sind. Ziel des Kurses ist eine fertige Homepage. Lernen Sie das Erstellen einer Homepage ohne den Einsatz von HTML/CSS. Die im Kurs eingesetzten Programme erhalten Sie kostenlos. Vorkenntnisse: Umgang mit dem PC und Windows. Umlage für eine Begleitmappe mit CD ca. 12,00 € ist gesondert zu zahlen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.

Samstag, 30.06.2012, und Sonntag, 01.07.2012,

jeweils von 9.00 – 15.00 Uhr

Jürgen Hilbich, 16 UStd., 39,00 €

Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

325 M Internet - Grundlagen

Was ist das Internet, und wie funktioniert es? Themen sind u.a. Der Umgang mit dem Browser Firefox, Suchen im Internet, der richtige Umgang mit E-Mails und dem Programm Thunderbird, wie mache ich meinen PC sicher für das Internet ...

Umlage für eine Begleitmappe mit CD (12,00 €) ist gesondert zu zahlen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.

Samstag, 31.03.2012, und Sonntag, 01.04.2012, jeweils von 9.00 – 15.00 Uhr

Jürgen Hilbich, 16 UStd., 39,00 €

Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

326 M Internet in zwei Tagen

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit Internetanschluss und wenig Erfahrung im Internet. Auswahl und Einrichtung eines geeigneten Providers sowie Browser. Wie finde ich mit einer Suchmaschine das was ich haben will? Wie gehe ich vor bei unberechtigten Rechnungen? Wie stelle ich eine Online-Strafanzeige? Bevor ich im Internet verkaufe, kaufe ich erstmal ein, um zu sehen, wie man sich als Käufer verhält. Wie gut sind Online-Lexika? Wie erreiche ich Sicherheit vor Schadsoftware. Umlage für Unterlagen von ca. 5,00 € ist gesondert zu zahlen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Mi., 21.03.2012, und Do., 22.03.2012, jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr (incl. 15 Minuten Pause)

Jürgen Berning, 2 x 5 UStd., 27,00 € Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

327 M Internet – etwas mehr

Komfortables Surfen – das ist das Thema dieses Kurses. Auswahl und Einrichtung eines geeigneten Browsers, Umgang mit einem Virens Scanner, Einrichten einer Firewall, Sicherheit vor Schadsoftware, Kaufen und Verkaufen im Internet, etc. Der Kurs richtet sich an Interessierte mit Internetanschluss und Erfahrungen am Computer und im Internet.

Umlage für Unterlagen von ca. 5,00 € ist gesondert zu zahlen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Mi., 13.06.2012, und Do., 14.06.2012, jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr (incl. 15 Minuten Pause)

Jürgen Berning, 2 x 5 UStd., 27,00 € Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

013 M Bildungswoche: Bildbearbeitung/ Digitalfotos im Beruf und privat

Aufbaukurs

- Archivieren und Speichern
- Einlesen von Papierfotos, Negativen und Dias
- Digitalfotos richtig bearbeiten
- Fotos für das Internet bearbeiten
- Mischen von Text und Bildern (Erstellen eines Flyers)

Umlage für Kursbegleitmappe und CD (12,00 €) ist gesondert zu zahlen.

Die Veranstaltung erfüllt die Voraussetzung, um im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) als „Bildungsurlaub“ anerkannt zu werden. Eine Woche lang, montags bis freitags

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Uhrzeit: 8.45 – 14.00 Uhr (inkl. 1 x 10 und 1 x 20 Minuten Pause)

Jürgen Hilbich, Mo., ab 11.06.2012, 5 x 7 UStd., 77,00 €

Imgenbroich, Himo, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

328 M Bildbearbeitung mit kostenlosen Programmen

Bei der digitalen Bildbearbeitung handelt es sich um die computergestützte Bearbeitung von digitalen Bildern, meist Fotos oder gescannten Dokumenten. Diese Bilder werden zur Bildoptimierung nachträglich verändert. Es wird vorwiegend das Freeware-Programm XnView eingesetzt. Umlage für Unterlagen von ca. 9,00 € ist gesondert zu zahlen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Mi., 23.05.2012, und Do., 24.05.2012, jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr (incl. 15 Min. Pause)

Jürgen Berning, 2 x 5 UStd., 27,00 €

Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

329 M Digitalfotos am PC bearbeiten

Sie haben eine digitale Kamera und möchten Fotos bearbeiten. Hier finden Sie einen guten Einstieg. Themen sind u.a.: Wie kann man Fehler nachträglich korrigieren? Wie werden Bilder optimiert?, Was muss beachtet werden beim Drucken, Fotobestellen, für e-mails oder das Internet?

Vorkenntnisse: Umgang mit dem PC und Windows

Umlage für eine Begleitmappe mit CD (12,00 €) ist gesondert zu zahlen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Samstag, 17.03.2012, und Sonntag, 18.03.2012, jeweils von 9.00 – 15.00 Uhr

Jürgen Hilbich, 16 UStd., 39,00 € Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

330 M Bildbearbeitung am Computer für Senioren

Digitalfotos am Computer richtig archivieren und bearbeiten.

In diesem Kurs wird gezeigt, wie Sie Digitalfotos von der Digitalkamera auf den PC übertragen, die Bilder archivieren und bearbeiten können. Vorkenntnisse: Umgang mit dem PC und Windows.

Umlage für die Kursbegleitmappe mit CD: 12,00 € Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Jürgen Hilbich, 9.00 – 12.45 Uhr

Mo.- Mi., ab 16.04.2012, 3 x 5 UStd., 37,00 €

Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

331 M Digitalfotos II - Erstellen eines Fotobuchs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Digitalfotos nicht nur am PC betrachten möchten. Sie lernen, wie Sie am Computer Ihr ganz individuelles Fotobuch erstellen und gestalten. Das Ergebnis ist ein gebundenes Fotobuch, ein echtes Unikat, in dem Sie Ihre Erinnerungen gedruckt wiederfinden, und das in einer Qualität, die Sie überzeugen wird. Wir arbeiten mit einer Fotobuch-Software, die Sie später kostenlos auf Ihren eigenen Computer laden können. Eine Fülle von Funktionen hilft Ihnen, Ihre Vorstellungen und Wünsche zu realisieren. Sie wählen die Fotos aus, die das Buch füllen sollen, Sie entscheiden sich für ein Format (A4, A5, A6, u.a.). Sie fügen evtl. Texte ein, Sie bestimmen die Ausstattung (Hardcover, Softcover, Drahtheftung, u.a.) und die Seitenzahl.

Umlage für die Kursbegleitmappe mit CD: 12,00 € Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Samstag, 09.06.2012, und Sonntag, 10.06.2012,

jeweils von 9.00 – 15.00 Uhr

Jürgen Hilbich, 16 UStd., 39,00 €

Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

332 M MP3s, CDs, DVDs, Internetradio, Podcasts, Rippen und Brennen

MP3 ist nicht nur etwas für Schüler und Jugendliche mit Ohrstöpseln in den Ohren. Das MP3-Format bietet viele Vorteile für das Hören jeder Musik. Sowohl Sprach- als auch Musikdateien können einfach in MP3 umgewandelt werden. Neben CDs gibt es noch viele weitere Möglichkeiten, legale MP3-Dateien zu erhalten, sowohl aus dem Internetradio als auch über Podcasts. Die MP3-Stücke werden zusammengestellt, geordnet und, wenn erforderlich, in einem Arbeitsgang umbenannt. Als letzter Schritt werden die MP3-CDs gebrannt oder die USB-Media-Player bespielt. Umlage für Unterlagen von ca. 9,00 € ist gesondert zu zahlen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Do., 28.06.2012, und Fr., 29.06.2012,

jeweils von 9.00 – 13.00 Uhr (incl. 15 Minuten Pause)

Jürgen Berning, 2 x 5 UStd., 27,00 €

Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21



DEUTSCH

401 M „Pfeiffer mit drei f“ - gutes Deutsch für den Beruf

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die vor allem ihre schriftliche und mündliche Kommunikation verbessern möchten. In diesem Seminar werden grundlegende Regeln der deutschen Grammatik und Zeichensetzung vermittelt sowie Kreativität, Stil und Ausdrucksfähigkeit der mündlichen und schriftlichen Kommunikation gefördert.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Vera Monterey, 17.30 – 19.00 Uhr

Mi., ab 01.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €

Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

402 M Deutsch als Fremdsprache

– Anfängerkurs –

Dr. Hildegund Schreier, 16.30 – 18.00 Uhr

Mo., ab 30.01.2012, 16 x 2 UStd., gebührenfrei

Imgenbroich, Pfarrheim

403 M Deutsch als Fremdsprache

Dies ist der Fortsetzungskurs aus dem 2. Semester 2011. Es wird anhand des Buches „Schritte“ – Teil 3 gearbeitet. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Irina Tetzner, 15.00 – 16.30 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 19 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, Pfarrheim

404 M Deutsch als Fremdsprache

– Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen (ca. 1 ½ Jahre) –

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Ernst Schiffler, 17.00 – 18.30 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 16 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

405 M Alphabetisierungskurs

Dieser Kurs ist sowohl für deutsche als auch für ausländische Teilnehmer/innen jeden Alters geeignet. In lockerer Atmosphäre wird hier die Grundlage der deutschen Sprache vermittelt. Dazu gehören das Lesen und Schreiben einfacher Text, Grammatik sowie das freie Sprechen in Alltagssituationen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Vera Monterey, 19.30 – 21.00 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 16 x 2 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Hauptschule

ENGLISCH

Lehrwerke in den Kursen:

- Fairway, Klettverlag, ISBN 3-12-501460-3
- English Elements, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-202493-1

MONSCHAU / ROETGEN

014 M Bildungswoche: Englisch für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Die Veranstaltung erfüllt die Voraussetzung, um im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt zu werden. 1 Woche lang, montags bis freitags.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Susanne E. Giegerich, 9.00 – 14.00 Uhr (incl. 1 x 10 und 1 x 20 Min. Pause)
Mo., ab 16.04.2012, 5 x 6 UStd., 60,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

015 M Bildungswoche: Business-Englisch

Durch ein über Jahrzehnte erfolgreiches angewandtes Konzept in Firmen und Einzelunterricht, gelingt es den Teilnehmer/innen schon in sehr kurzer Zeit, intensiv und kompakt ihren Stil und ihre Rhetorik zu verbessern und sicher eine berufsrelevante Konversation über nahezu jedes Thema zu führen.

Die Veranstaltung erfüllt die Voraussetzung, um im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt zu werden. 1 Woche lang, montags bis freitags.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Susanne E. Giegerich, 9.00 – 14.00 Uhr (incl. 1 x 10 und 1 x 20 Min. Pause)
Mo., ab 18.06.2012, 5 x 6 UStd., 60,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

406 M Englisch I/3

– Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen –
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Ernst Schiffler, 18.30 – 20.00 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

“Time to Talk” for Advanced Speakers

We offer you a lot of opportunities to improve your spoken English which you may need for your job while talking about current affairs, every-day-life topics as well as about anything else that interests us. We focus on business conversation on the basis of fascinating publications. Grammar and appropriate

vocabulary will also be revised. If you enjoy speaking modern English and if you want to brush up your English feel free to join us.

407 M Kurs A

Susanne E. Giegerich, 9.30 – 11.00 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 14 x 2 UStd., 56,00 €
Imgenbroich, HIMO, Handwerkerzentrum 1, B 21

408 R Kurs B

Susanne E. Giegerich, 9.30 – 11.00 Uhr
Mi., ab 01.02.2012, 14 x 2 UStd., 56,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

Professionalize and intensify your Business English – English for Advanced

Sie haben neben Beruf und anderen Aktivitäten wenig Zeit für das Verbessern Ihrer soliden Englischkenntnisse. Sie kennen jedoch Ihre Schwachpunkte und haben deswegen Interesse intensiv und kompakt Stil, Rhetorik und Ihre Präsentationstechniken hinsichtlich aktueller Themen durch praxisrelevante Redewendungen und grammatische Feinheiten zu verbessern. Die Vermittlung journalistischer Arbeitstechniken in englischer Sprache und die berufsrelevante Konversation sowie die Vermeidung typischer deutscher Fehler stehen im Mittelpunkt dieser sieben Module.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

409 M Kurs A

Susanne E. Giegerich, 9.30 – 12.30 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, (14-tägig), 7 x 4 UStd., 56,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

410 R Kurs B

Susanne E. Giegerich, 18.30 – 21.30 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, (14-tägig), 7 x 4 UStd., 56,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

Professionalize and intensify your Business English – English für Wiedereinsteiger/innen“

Sie benötigen für Ihren Beruf und Ihr Alltagsleben Englischkenntnisse. Sie sind motiviert und haben großes Interesse durch ein modernes Konzept, durch die Vermittlung journalistischer Arbeitstechniken in englischer Sprache, schnell und erfolgreich solide Grundlagen der englischen Sprache für Ihr berufliches Arbeitsfeld in 7 kompakten und intensiven Modulen zu erarbeiten.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

411 M Kurs A

Susanne E. Giegerich, 9.30 – 12.30 Uhr
Mo., ab 06.02.2012, (14-tägig), 7 x 4 UStd., 56,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

412 R Kurs B

Susanne E. Giegerich, 18.30 – 21.30 Uhr
Mo., ab 06.02.2012, (14-tägig), 7 x 4 UStd., 56,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

SIMMERATH

413 S Englisch für Anfänger

Modul 3: Units 9 - 12

Englisch ist heutzutage die Sprache der internationalen Kommunikation und ist daher nach Ihrer Muttersprache, die wichtigste Sprache, die Sie lernen und beherrschen sollten. Dieser Kurs ist offen für alle, die Englisch zum ersten Mal lernen wollen, aber auch für Fortgeschrittene, die ihre Englischkenntnisse in entspannter Atmosphäre verbessern möchten. Der Kursleiter ist gebürtiger Engländer.

Kursbuch: English elements basic course, Hueber-Verl., ISBN 978-3-19-202493-1

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Stewart Morris, 19.00 – 21.15 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 8 x 3 UStd., 48,00 €
Simmerath, Hauptschule

414 S Englisch

Anfängerkurs
– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Ernst Schiffler, 17.00 – 18.30 Uhr
Fr., ab 03.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

FRANZÖSISCH

Lehrwerke in den Kursen

- Perspectives, Cornelsen-Verlag
- Pont Neuf 1, ISBN 3-12-529050-3
- Méthode de français professionnel et des affaires, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529193-4
- cahier d'exercices, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529104-1
- Voyages 1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-529276-5

MONSCHAU

016 M Bildungswoche: Französisch

Anfängerkurs

– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Die Veranstaltung erfüllt die Voraussetzung, um im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt zu werden. 1 Woche lang, montags bis freitags.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Ernst Schiffler, 9.00 – 14.00 Uhr (incl. 1 x 10 und 1 x 20 Min. Pause)
Mo., ab 12.03.2012, 5 x 6 UStd., 60,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

415 M Französisch für Fortgeschrittene

Niveau: leicht bis mittel, Grammatik, Wortschatz, etc.
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Ernst Schiffler, 17.00 – 18.30 Uhr
Do., ab 02.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

416 M Französisch – Zeitschrift „Écoute“

sowie ausgewählte Kapitel der französischen Grammatik und Lektüre nach Absprache
Helene Kuck, 9.30 – 11.00 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Kalterherberg, Altenstube, Grundschulgebäude

417 M Französische Konversation

Niveau: mittel bis schwer
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Ernst Schiffler, 20.00 – 21.30 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

ROETGEN

418 R Französisch für Anfänger

– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Kompakt und intensiv an 5 Samstagen
Termine: 28.04., 12.05., 26.05., 09.06. und 23.06., jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr

Lehrwerk: Voyages 1, ISBN 978-3-12-529276-5
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Birgitt Brust, 5 x 4 UStd., 40,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

419 R Französisch

– Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen –
Kompakt und intensiv an 5 Samstagen
Termine: 11.02., 03.03., 17.03., 31.03., 21.04., 05.05., 19.05. und 02.06. jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr

Lehrwerk: Voyages 1, etwa unité 4, ISBN 978-3-12-529276-5, Klettverlag
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656

Birgitt Brust, 8 x 4 UStd., 64,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

420 R Prenons la parole -

– Perspectives 2 – geeignet auch für Wiedereinsteiger –
Helene Kuck, 9.15 – 10.45 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

421 R Französisch für Fortgeschrittene

Wir sprechen über aktuelle Themen aus Gesellschaft, Wirtschaft, Politik und Kultur und wiederholen schwerpunktmäßig einzelne Grammatikkapitel. Geplant ist außerdem eine Tagesexkursion nach Liège, so dass Teilnehmer ihre Sprachkenntnisse auch in der Praxis anwenden können. Wünsche und Vorschläge der Teilnehmer/innen sind willkommen. Birgitt Brust, 9.00 – 10.30 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

422 R Französisch für Wiedereinsteiger

Lektüre – Konversation – Grammatik
Dr. Sigrid Salehi, 8.30 – 10.00 Uhr
Mi., ab 01.02.2012, 14 x 2 UStd., 56,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

SIMMERATH

423 S Französisch Perspectives I – Lektion 1 – Anfängerkurs

– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Helene Kuck, 18.30 – 20.00 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Simmerath, Hauptschule

424 S Französisch Perspectives II – Lektion 5 –

Helene Kuck, 20.00 – 21.30 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Simmerath, Hauptschule

425 S Französisch

Zeitschrift Écoute sowie ausgewählte Kapitel der französischen Grammatik, Wortschatzarbeit mit „Mots et contexte“
Helene Kuck, 18.30 – 20.00 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Simmerath, Hauptschule

NIEDERLÄNDISCH

MONSCHAU

426 M Niederländisch für Anfänger

– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Ernst Schiffler, 18.30 – 20.00 Uhr
Fr., ab 03.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

017 M Bildungswoche: Niederländisch für Anfänger

– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Die Veranstaltung erfüllt die Voraussetzung, um im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt zu werden.
1 Woche lang, montags bis freitags.
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Ernst Schiffler, 9.00 – 14.00 Uhr (incl. 1 x 10 und 1 x 20 Min. Pause)
Mo., ab 26.03.2012, 5 x 6 UStd., 60,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

427 M Bildungswoche: Niederländisch für Fortgeschrittene

– Intensivkurs –
– Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen –
Voraussetzung: ca. 30 Unterrichtsstunden
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Ernst Schiffler, 9.00 – 14.00 Uhr (incl. 1 x 10 und 1 x 20 Min. Pause)
Mo., ab 02.04.2012, 4 x 6 UStd., 48,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

428 M Niederländisch

– Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen –
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656

Ernst Schiffler, 20.00 – 21.30 Uhr
Do., ab 02.02.2011, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

ROETGEN

429 R Niederländisch

Taal vital – Lektion 5 –
– Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen sind willkommen –
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Nini Cassimon-Huppertz, 17.30 – 19.00 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

SPANISCH

Lehrwerk in den Kursen: Caminos, Klett-Verlag

MONSCHAU

018 M Bildungswoche: Spanisch

Anfängerkurs
– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Die Veranstaltung erfüllt die Voraussetzung, um im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt zu werden.
1 Woche lang, montags bis freitags.
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Ernst Schiffler, 9.00 – 14.00 Uhr (incl. 1 x 10 und 1 x 20 Min. Pause)
Mo., ab 07.05.2012, 5 x 6 UStd., 60,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

430 M Spanisch

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen (ca. 1 Semester VHS-Spanisch)
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Ernst Schiffler, 18.30 – 20.00 Uhr
Do., ab 02.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

ROETGEN

431 R Spanisch Caminos I NEU – Lektion 1 –

Anfängerkurs
– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Emilse Vargas de Kissenkötter, 17.30 – 19.00 Uhr
Do., ab 09.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

432 R Spanisch Caminos I NEU – Lektion 10 –

Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Emilse Vargas de Kissenkötter, 18.30 – 20.00 Uhr
Mo., ab 06.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

433 R Spanisch Caminos II NEU – Lektion 1 –

Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Emilse Vargas de Kissenkötter, 19.00 – 20.30 Uhr
Do., ab 09.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

SIMMERATH

434 S Spanisch Caminos I NEU – Lektion 11 –

Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Ursula Kersting, 18.30 – 20.00 Uhr
Mi., ab 01.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Simmerath, Hauptschule

ITALIENISCH

Lehrwerk in den Kursen: – Buongiorno, Klett-Verlag

ROETGEN

435 R Italienisch am Vormittag Buongiorno I – Lektion 1 –

Anfängerkurs
– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.
Dr. Nicoletta Olivieri, 9.00 – 10.30 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

436 R Italienisch am Vormittag Buongiorno I – Lektion 7 –

Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.
Dr. Nicoletta Olivieri, 9.00 – 10.30 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

437 R Italienisch am Vormittag Buongiorno I – Lektion 10 –

– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.
Dr. Nicoletta Olivieri, 10.30 – 12.00 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

438 R Italienisch – Buongiorno I – Lektion 1 –

Anfängerkurs
– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.
Dr. Nicoletta Olivieri, 20.00 – 21.30 Uhr
Do., ab 02.02.2012, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

439 R Italienisch – Buongiorno I – Lektion 12 –

Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.
Dr. Nicoletta Olivieri, 18.30 – 20.00 Uhr
Di., ab 31.01.2012, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

440 R Italienisch – “Azzurro Plus”

– Für Fortgeschrittene –
Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.
Dr. Nicoletta Olivieri, 18.30 – 20.00 Uhr
Do., ab 02.02.2012, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

RUSSISCH

ROETGEN

441 R Modernes Russisch MOCT 1 – Lektion 14 –

Quereinsteiger/innen sind willkommen!
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig,
02472/5656
Irina Tetzner, 17.15 – 18.45 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 15 x 2 UStd., 60,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

SCHWEDISCH

442 M Tala Svenska I/1 – Lektion 1 –

Anfängerkurs
– Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse –
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr.
02472/5656
Ernst Schiffler, 20.00 – 21.30 Uhr
Imgenbroich, HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21

443 S Tala Svenska I – Lektion 11 –

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, 02472/5656
Ernst Schiffler, 18.30 – 20.00 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Hauptschule Simmerath

ALTGRIECHISCH

444 R Altgriechisch

Fortsetzung aus dem vorigen Semester
Wer Lust hat, eine Schrift zu lernen, deren Buchstaben heute kaum noch jemand kennt, wer Lust hat, eine Kultur kennen zu lernen, die als die Wiege des Abendlandes gilt, wer Lust hat, mit uns eine „tote Sprache“ zum Leben zu erwecken und zugleich in eine moderne Sprache hineinzuschnuppern, der ist herzlich zu diesem Kurs eingeladen. Quereinsteiger sind willkommen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Wolfgang Litt, 20.00 – 21.30 Uhr
Mi., ab 01.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

LATEIN

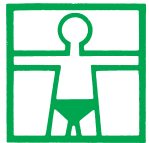
445 S Latein für Anfänger/innen

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Ernst Schiffler, 20.00 – 21.30 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Simmerath, Hauptschule

ARABISCH

446 S Arabisch

– Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen –
Ca. 23 Länder sprechen Arabisch
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Dr. Sayed Soliman, 17.30 – 19.00 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Simmerath, Hauptschule



Wellness - Sport

601 M Fit und frisch in den Frühling

Frühjahrskurs mit einheimischen Wildpflanzen.
Der Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte... und wir möchten frisch und leicht die erwachende Natur begrüßen.

Eine Frühjahrskurs mit frischen Kräutern befreit von den Schlacken, die sich in den kalten Tagen im Körper angesammelt haben. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche einheimischen Wildpflanzen und Gemüse sich besonders gut eignen, den Stoffwechsel wieder in Schwung zu bringen.

Eine Frühjahrskur reinigt das Blut und hilft bei Müdigkeit, Verdauungsstörungen, Hautleiden und rheumatischen Beschwerden. Es gibt kleine Kostproben, damit Sie schon an diesem Abend den ersten Schritt tun können.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Umlage von 2,00 € ist gesondert zu zahlen.
Katharina Kehmer, 19.15 – 21.30 Uhr
Mi., 18.04.2012, 1 x 3 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Schule Kapelle

602 R Blockaden lösen durch Handauflegung – die bioenergetische Meditation

Gespräch mit Demonstration
Blockaden hindern die Lebenskraft optimal zu fließen. So entstehen Ängste und Krankheiten. Die bioenergetische Meditation löst Blockaden auf. So kann der Körper seine Selbstheilungskräfte aktivieren.

Umlage für Unterlagen ist gesondert zu zahlen.
Anmeldung beim Kursleiter ist notwendig, Tel.-Nr. 02471/990349
Thomas Klubert, 15.00 – 16.30 Uhr
Sa., 21.04.2012, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Jennepeterstr. 30

603 R Ayurveda für Frauen

Leben im Einklang mit dem Naturgesetz, Stärkung des Immunsystems und der Lebensenergie
Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Christa Miksch, 15.00 – 18.00 Uhr,
Sa., 28.04.2012, 1 x 4 UStd., 8,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

604 R T'ai Chi Ch'uan und Qigong

Nach chinesischer Vorstellung sind Himmel und Erde durchströmt und erfüllt von Energie (Qi) und kein Wesen kann ohne sie existieren. Die meditativen Bewegungen des Qigong dienen dazu, diese Energie wahrzunehmen, sie zu pflegen und zu stärken. Wir werden versuchen mit Übung aus dem T'ai Chi, Qigong ein Empfinden für das harmonische Zusammenspiel von Yin und Yang Kräfte im Körper zu entwickeln.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Loni Liebermann, 10.30 – 12.00 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95

605 R T'ai Chi Ch'uan und Qigong – wöchentlich

An wöchentlich stattfindenden Terminen werden folgende Übungen durchgeführt: Qigong-Vorübungen, Acht-Brokat-Übungen, Steh-Qigong, T'ai Chi Ch'uan-Form, Selbstmassage. Diese Übungen vermitteln Anregungen für eine langfristige, positive Veränderung des Rückens und Vertiefung der Atmung, Erhöhung der Gelenkigkeit sowie Lockerung der Muskeln und Verkrampfungen. Weiteres Merkmal ist die Erfahrung einer tiefen Ruhe durch die Übungen. Bitte bequeme Kleidung, leichte Sportschuhe, dicke Socken oder Decke sowie Getränke mitbringen!

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Jürgen Berning, 18.30 – 20.00 Uhr
Di., ab 13.03.2012, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95

606 R T'ai Chi Ch'uan und Qigong – Wochenende

Viele Menschen leiden heute unter Stress, haben keine Zeit mehr und klagen über körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Magengeschwüre etc. Präventivmaßnahmen für diese Beschwerden sind die Übungen dieses Wochenendkurses, sie vermitteln Anregungen für eine langfristige, positive Veränderung des Rückens und Vertiefung der Atmung, Erhöhung der Gelenkigkeit sowie Lockerung der Muskeln und Verkrampfungen. Weiteres Merkmal ist die Erfahrung einer tiefen Ruhe durch die Übungen. Als Einleitung und Einführung werden Qigong-Übungen ausgeführt. Bitte bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe, dicke Socken oder Decke sowie Essen und Trinken mitbringen!

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Samstag, 28.04.2012, 12.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 29.04.2012, 10.00 – 13.00 Uhr
Jürgen Berning, 12 UStd., 24,00 €
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95

607 R Yoga zum Kennenlernen

Yoga wirkt als ganzheitliches System auf Körper, Geist und Seele. Darum kann es sowohl bei Stress als auch bei körperlichen Beschwerden ins Gleichgewicht führen. Umlage in Höhe von 2,00 € ist gesondert zu zahlen.

Voranmeldung beim Kursleiter ist notwendig, Tel.-Nr. 02471/990349
Thomas Klubert, 15.00 – 18.00 Uhr
Sa., 17.03.2012, 1 x 4 UStd., 8,00 €
Roetgen, Jennepeterstr. 30

608 S Autogenes Training

– Grundstufe –
Bitte Kissen, Decke und warme Socken mitbringen!
Voranmeldung beim Kursleiter ist notwendig, Tel.-Nr. 02473-931213
Burkhard Herpers, 19.30 – 21.00 Uhr
Mo., ab 06.02.2012, 8 x 2 UStd., 32,00 €
Rollesbroich, Fuhrtr. 3

609 R Meditation

Meditation heißt nach innen schauen und beobachten, ein Abenteuer, dass uns helfen kann, ein Stück

mehr wir selbst zu sein. Wir werden sowohl ruhige, in die Stille führende Meditation, als auch aktive und dynamische Meditation sowie Lach-Meditation gemeinsam erleben.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Samstag, 17.03.2012, und Sonntag, 18.03.2012, jeweils von 9.30 – 15.45 Uhr (inkl. 45 Min. Pause)
Hein Gottfried Fischer, 14 UStd., 28,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

610 R Raucherentwöhnung

In diesem Kurs versuchen wir, durch Hypnoseübungen, wie sie auch aus dem Autogenen Training bekannt sind, Ihr Unterbewusstsein respektvoll und in der richtigen Weise anzusprechen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Samstag, 28.04.2012, und Sonntag, 29.04.2012, jeweils von 9.30 – 15.45 Uhr (inkl. 45 Min. Pause)
Hein Gottfried Fischer, 14 UStd., 28,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

611 R Gewichtsreduzierung durch Hypnose

Übergewicht entsteht durch falsches Essverhalten, das im Unterbewusstsein gespeichert ist. Um für immer schlank zu werden, muss die Programmierung durch eine andere positive ersetzt werden. Negative Emotionen werden in positive verwandelt. Im Kurs versuchen wir durch Hypnoseübungen, wie sie auch im Autogenen Training bekannt sind, Ihr Unterbewusstsein respektvoll und in der richtigen Weise anzusprechen und zu seinen Gunsten zu beeinflussen.

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Samstag, 03.03.2012, und Sonntag, 04.03.2012, jeweils von 09.30 – 15.45 Uhr (inkl. 45 Min. Pause)
Hein Gottfried Fischer, 14 UStd., 28,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

612 R Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Ursache vieler gesundheitlicher Störungen liegt häufig auch in einer mangelhaften Entspannung. Dabei wird die chronische Anspannung oft gar nicht richtig wahrgenommen. Sie zeigt sich jedoch beispielsweise in Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder auch Schlafstörungen, Konzentrationschwäche und Ängsten.

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist leicht erlernbar und kann selber ausgeübt werden. Sie wirkt den genannten Symptomen entgegen und führt bei regelmäßiger Anwendung rasch zu Erfolgen. Bei diesem Kurs erlernen Sie die Methode sowohl zur Anwendung im Liegen als auch im Sitzen und Stehen. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, ein Kissen, sowie bequeme Kleidung mit!

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel. Nr. 02472/5656
Claudia Kreutzer, 19.15 – 20.45 Uhr
Mo., ab 27.02.2012, 5 x 2 UStd., 20,00 €
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95

613 R Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

– Übungskurs für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen –

In diesem Kurs treffen wir uns in entspannter Atmosphäre, um die erlernte Technik der Progressiven Muskelentspannung weiter gemeinsam zu üben und zu vertiefen. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, ein Kissen sowie bequeme Kleidung mit!

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel. Nr. 02472/5656
Claudia Kreutzer, 19.15 – 20.45 Uhr
Mo., ab 16.04.2012, 4 x 2 UStd., 16,00 €
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr. 95

614 S Badminton für Anfänger und Fortgeschrittene

Um mehr Spaß und Erfolg beim Badminton zu bekommen, bietet der Kurs die Gelegenheit, das vorhandene Können zu optimieren. Bitte Schläger, Ball und Turnschuhe mit hellen, nichtfärbenden Sohlen mitbringen!

Voranmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Heinz Discher, 20.30 – 22.00 Uhr
Mi., ab 08.02.2012, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Simmerath, Berufskolleg, Sporthalle

615 S Orientalischer Tanz und Gymnastik für Anfängerinnen

Wir üben Grundbewegungen und kleine Schrittkombinationen.
Ein Kurs zum Wohlfühlen für Frauen jeden Alters.
Vor Anmeldung bei der Kursleiterin ist notwendig, Tel.-Nr. 02473/3204
www.orient-tanzstudio.de
Hildegard Wirtz, 11.00 – 13.15 Uhr
So., 26.02.2012, 1 x 3 UStd., 6,00 €
Steckenborn, Auf der Höhe 63

616 S Orientalischer Tanz für Anfängerinnen

Orientalischer Tanz ist wohl der weiblichste aller Tänze. Nach dem Aufwärmtraining werden Basistechnik und Schrittombinationen erlernt. Orientalischer Bauchtanz bietet heilsame Bewegungen und künstlerische Potentiale für Frauen jeden Alters.
Vor Anmeldung bei der Kursleiterin ist notwendig, Tel.-Nr. 02473/3204
www.orient-tanzstudio.de
Hildegard Wirtz, 11.00 – 13.15 Uhr
Sa., 10.03.2012, 1 x 3 UStd., 6,00 €
Steckenborn, Auf der Höhe 63

617 S Orientalischer Tanz

– Fitness und Wohlbefinden –
Die Tanzübungen lindern erwiesenermaßen Rücken- und Unterleibsbeschwerden. Schmerzhaftes, muskulöses Verspannen werden gelöst und die Durchblutung gefördert.
Vor Anmeldung bei der Kursleiterin ist notwendig, Tel.-Nr. 02473/3204
www.orient-tanzstudio.de
Hildegard Wirtz, 11.00 – 13.15 Uhr
So., ab 25.03.2012, 1 x 3 UStd., 6,00 €
Steckenborn, Auf der Höhe 63

618 R Rückentraining

Eine bessere Körperhaltung in Verbindung mit gezielter Bewegung hilft uns dabei, dass wir uns auch im Alltag wohler und vitaler fühlen. In diesem Kurs kräftigen wir die rumpfnahere Muskulatur, unseren Schultergürtel und die unteren Extremitäten mit funktionellen Übungen. Zusätzlich besprechen wir die Grundlagen für ein rückengerechtes Verhalten. Bitte bringen Sie eine Isomatte, etwas zu trinken und Sportkleidung mit!
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656.
Claudia Kreutzer, 19.00 – 20.30 Uhr
Mi., ab 29.02.2012, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

619 S Muskeltraining nach „Callanetics“

Callanetics funktioniert ohne Hungern oder stundenlanges Training im Fitnesscenter. Nicht Muskelaufbau ist das Ziel, sondern das Lockern und Stärken der tieferliegenden Muskeln in Armen, Beinen, Po, Hüfte und Bauch – eine Tiefengymnastik, die Bänder und Gelenke nicht belastet, den Körper aber trotzdem ganz neu formt. Der Kurs eignet sich hervorragend für Berufstätige als Ausgleich.
Callanetics ist erwiesenermaßen Osteoporose vorbeugend, schwangerschaftsrückbildend und kann in jedem Alter unbedenklich ausgeübt werden.
Weiterhin wird noch Pilates-Training angeboten.
Vor Anmeldung bei der Kursleiterin ist notwendig, tagsüber: Tel.-Nr. 02473/939072
Irmgard Gunkel, 18.00 – 19.30 Uhr
Do., ab 01.03.2012, 15 x 2 UStd., 60,00 €
Lammersdorf, Turnhalle

620 R Ausgleichsgymnastik für Frauen

Gertrud Schneider, 9.15 – 10.00 Uhr
Do., ab 02.02.2012, 16 x 1 UStd., 32,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

621 R Ausgleichsgymnastik für Frauen

Gertrud Schneider, 10.15 – 11.00 Uhr
Do., ab 02.02.2012, 16 x 1 UStd., 32,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

622 S Fitnessgymnastik für Frauen

Ulrike Brandenburg, 20.30 – 22.00 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 8 x 2 UStd., 32,00 €
Steckenborn, Turnhalle

623 S Fit für Beruf und Alltag

Bitte Turnschuhe mit nichtfärbenden, hellen Sohlen mitbringen!
Jutta Rittich, 19.00 – 20.30 Uhr
Mi., ab 01.02.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Simmerath, Berufskolleg, Sporthalle

624 S Fitnessgymnastik

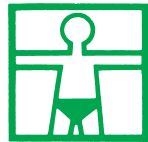
Schwerpunkt: Herz-Kreislauf- und Rückentraining
Bei flotter Musik erwartet Sie ein Mix aus intensivem Herz-Kreislauftraining und gezielte Übungen mit Hanteln und Theraband. Zur Kräftigung von Rücken, Bauch, Beine, Po und Co. Verschiedene Entspannungstechniken runden das Programm ab.
Bitte Turnschuhe mit nichtfärbenden, hellen Sohlen mitbringen!
Jutta Rittich, 17.00 – 18.30 Uhr
Mo., ab 30.01.2012, 16 x 2 UStd., 64,00 €
Simmerath, Berufskolleg, Sporthalle

625 R Sportbootführerschein Binnen (SBFB)

– Segel-, Surf- und Motorbootkurs –
Theoretischer Lehrgang zum Erwerb des amtlichen Sportbootführerscheins Binnen für Sportboote unter Segel, als Segelsurfbrett und mit Antriebsmaschine. Wissen rund um Boot, seemännische Arbeiten, Wetter-, Verkehrs- und kurze Regattakunde sowie Bootsmotoren.
Der Kurs kann mit der theoretischen Prüfung für den Erwerb des Sportbootführerscheins Binnen abgeschlossen werden. Über die erforderliche praktische Ausbildung, die Prüfungsmodalitäten und Literatur informiert Sie der Kursleiter zum Seminarbeginn.
Die Prüfungsgebühren (32,50 € theoretische Prüfung, 44,50 Euro praktische Prüfung und 16,00 € für Ausstellung des Führerscheins werden direkt an den DSV bezahlt) sind nicht in der Kursgebühr enthalten.
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Volker Mühlens, 15.00 – 18.00 Uhr
Sa., ab 04.02.2012, 8 x 4 UStd., 64,00 €
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr.

626 R Sportbootführerschein See (SBFS) Sportküstenschifferschein (SKS)

Theoretischer Lehrgang zum Erwerb des amtlichen Sportbootführerscheins See (SBFS) und des Sportküstenschifferscheins (SKS).
Unterrichtsthemen: Navigation, Seemannschaft, Boots-, Motoren-, Wetter-, Gezeiten- und Gesetzeskunde. Über die erforderliche praktische Ausbildung, Prüfungsmodalitäten, notwendige Literatur und Unterrichtsmaterialien informiert Sie der Dozent zu Beginn des Seminars. Der Sportbootführerschein See muss in Düsseldorf abgelegt werden. Die Prüfungsgebühren sind nicht in der Teilnehmergebühr enthalten.
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Volker Mühlens, 18.30 – 21.30 Uhr
Fr., ab 03.02.2012, 8 x 4 UStd., 64,00 €
Roetgen, Schule Kapelle, Hauptstr.



Hauswirtschaft

701 M Cucina Tipica Toscana

Wir lernen wie die Italiener kochen.
Umlage ist gesondert zu zahlen! Bitte Küchenhandtücher und Dosen mit Deckel mitbringen!
Vor Anmeldung bei der VHS ist notwendig, Tel.-Nr. 02472/5656
Dr. Nicoletta Olivieri, 9.00 – 13.30 Uhr
Sa., 02.06.2012, 1 x 6 UStd., 12,00 €
Monschau, Mädchenrealschule St. Ursula, Burgau

Selbstschneidern macht Spaß – Probieren Sie es aus!

In den Kursen werden Grundkenntnisse, Tipps und Kniffe vermittelt. Jeder wird individuell betreut und beraten, je nach seinen Kenntnissen und Fähigkeiten

702 R Kurs A

Edith Schmitz, 9.30 – 11.45 Uhr
Mo., ab 06.02.2012, 25 UStd., 50,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

703 R Kurs B – Für Teens

Edith Schmitz, 19.00 – 21.15 Uhr
Mo., ab 06.02.2012, 19 UStd., 38,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

704 R Kurs C

Edith Schmitz, 9.30 – 11.45 Uhr
Mi., ab 08.02.2012, 25 UStd., 50,00 €
Roetgen, Schule Kapelle

Nähen am Wochenende

Einen ganzen Tag lang nähen, die Seele baumeln lassen und dabei in gemütlicher Runde kreativ sein. Wir schneiden in kleinen Gruppen von 10.00 – 16.30 Uhr (incl. 30 Minuten Mittagspause) Für Fragen und Anmeldungen steht Ihnen Edith Schmitz zur Verfügung, Tel.-Nr. 02472/1782. Um zeitige Anmeldung wird gebeten!

705 R Kurs A

Edith Schmitz, 10.00 – 16.30 Uhr
(incl. 30 Min. Mittagspause)
Sa., 03.03.2012, 8 UStd., 26,70 €
Roetgen, Schule Kapelle

706 R Kurs B

Edith Schmitz, 10.00 – 16.30 Uhr
(incl. 30 Min. Mittagspause)
Sa., 17.03.2012, 8 UStd., 26,70 €
Roetgen, Schule Kapelle

707 R Kurs C

Edith Schmitz, 10.00 – 16.30 Uhr
(incl. 30 Min. Mittagspause)
Sa., 21.04.2012, 8 UStd., 26,70 €
Roetgen, Schule Kapelle

708 R Kurs D

Edith Schmitz, 10.00 – 16.30 Uhr
(incl. 30 Min. Mittagspause)
Sa., 05.05.2012, 8 UStd., 26,70 €
Roetgen, Schule Kapelle

HINWEISE

Anmeldeverfahren:

Wenn Sie sich für einen Kurs anmelden wollen, dann besuchen Sie ihn in jedem Fall am 1. Termin und tragen sich in die Teilnehmerliste ein. Die Gebühr ist sofort, spätestens zum 2. Termin an den Kursleiter in bar zu zahlen. Sie erhalten von ihm eine quittierte Teilnehmerkarte. Bei Wochenendveranstaltungen oder Einzelterminen ist die Kursgebühr nach Anforderung durch die VHS im Voraus zu entrichten.

Abmeldung:

Nur in Ausnahmefällen können Sie sich bis zum 2. Kurstermin schriftlich im Sekretariat der Volkshochschule abmelden. Die Abmeldung wird erst rechtswirksam, wenn Sie von der Volkshochschule eine Bestätigung erhalten.

Wichtig:

Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht möglich. Bei Wochenendveranstaltungen und Bildungswochen ist eine Abmeldung nur vierzehn Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich.

Teilnehmerzahl:

Nach der Gebührenordnung des Volkshochschulzweckverbandes Südkreis Aachen ist für die Durchführung von VHS-Veranstaltungen eine Teilnehmerzahl von durchschnittlich 10 Personen erforderlich (Mindestalter: 15 Jahre).

Gebühren:

Nach der Gebührenordnung für den Volkshochschulzweckverband Südkreis Aachen beträgt die Gebühr für Kurse durchschnittlich 2,00 Euro pro Unterrichtsstunde. Teilnehmer/innen an EDV-Anwenderkursen zahlen eine zusätzliche Pauschale in Höhe von 7 Euro je Kurs. Die Gebühren tragen öffentlich-rechtlichen Charakter und sind im Verwaltungszwangverfahren betreibbar. Die Gebührenfestsetzung erfolgt durch Aushändigen der Teilnehmerkarte mit dem Gebührenbescheid. Gebühren, die aufgrund von Anmeldungen für Kurse entrichtet worden sind, werden nur zurückgezahlt, wenn der Kurs nicht zustande kommt. Für einzelne versäumte Unterrichtsstunden wird kein Ersatz geleistet.

Ausgefallene Stunden:

Ausgefallene Stunden werden nach Absprache mit der Kursleitung und der VHS nachgeholt.

Ferienordnung:

An folgenden Tagen findet in der Regel kein Unterricht statt:
16.02.–22.02.2012 Karneval; 02.04.–14.04.2012 Osterferien;
01.05.2012 Maifeiertag; 17.05.2012 Christi Himmelfahrt; 27.05.–29.05.2012 Pfingstferien; 07.06.2012 Fronleichnam